

TEMPORADA INVERNAL 2026

RAQUETAS DE NIEVE EN PIRINEOS

SENDERISMO CON RAQUETAS DE NIEVE



DOSSIER INFORMATIVO

2026 | ENERO - FEBRERO - MARZO
RAQUETAS DE NIEVE | FIN DE SEMANA
ORGANIZA: GARMENDI MENDI GIDARIA



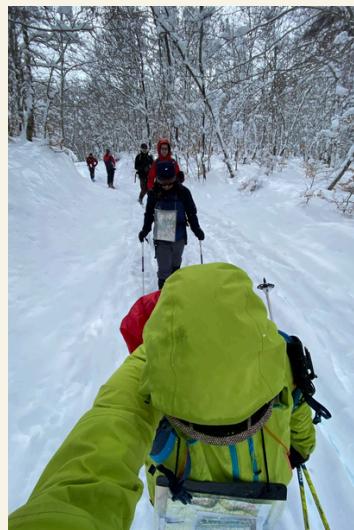
PRESENTACIÓN

TEMPORADA INVERNAL 2026

Con la llegada del invierno, los Pirineos se cubren de blanco y nos invitan a descubrir la montaña de una forma diferente. Las raquetas de nieve nos permiten disfrutar del silencio, los bosques y los paisajes invernales con seguridad y calma. Esta temporada presentamos un conjunto de rutas y travesías guiadas para todos los niveles, en algunos de los rincones más emblemáticos del Pirineo.

En este dossier encontrarás el calendario de actividades con raquetas de nieve, junto con las zonas y lugares donde se desarrollarán las salidas. Cada propuesta está pensada para adaptarse a las condiciones meteorológicas del momento, ofreciendo siempre alternativas seguras y atractivas. También se incluye el listado de material necesario y la información técnica básica de cada salida.

Todas las actividades están organizadas y guiadas por Garmendi Mendi Gidaria, garantizando seguridad, acompañamiento profesional y una experiencia invernal única. Consulta el calendario, elige tu actividad y ven a disfrutar con nosotros de la magia de los Pirineos en invierno.



INFORMACIÓN IMPORTANTE

TEMPORADA INVERNAL 2026

Todas las propuestas del calendario están programadas para fines de semana (sábado y domingo). Cada fin de semana incluye dos salidas independientes, de modo que puedes participar en una sola jornada o en ambas, según tus preferencias y disponibilidad.

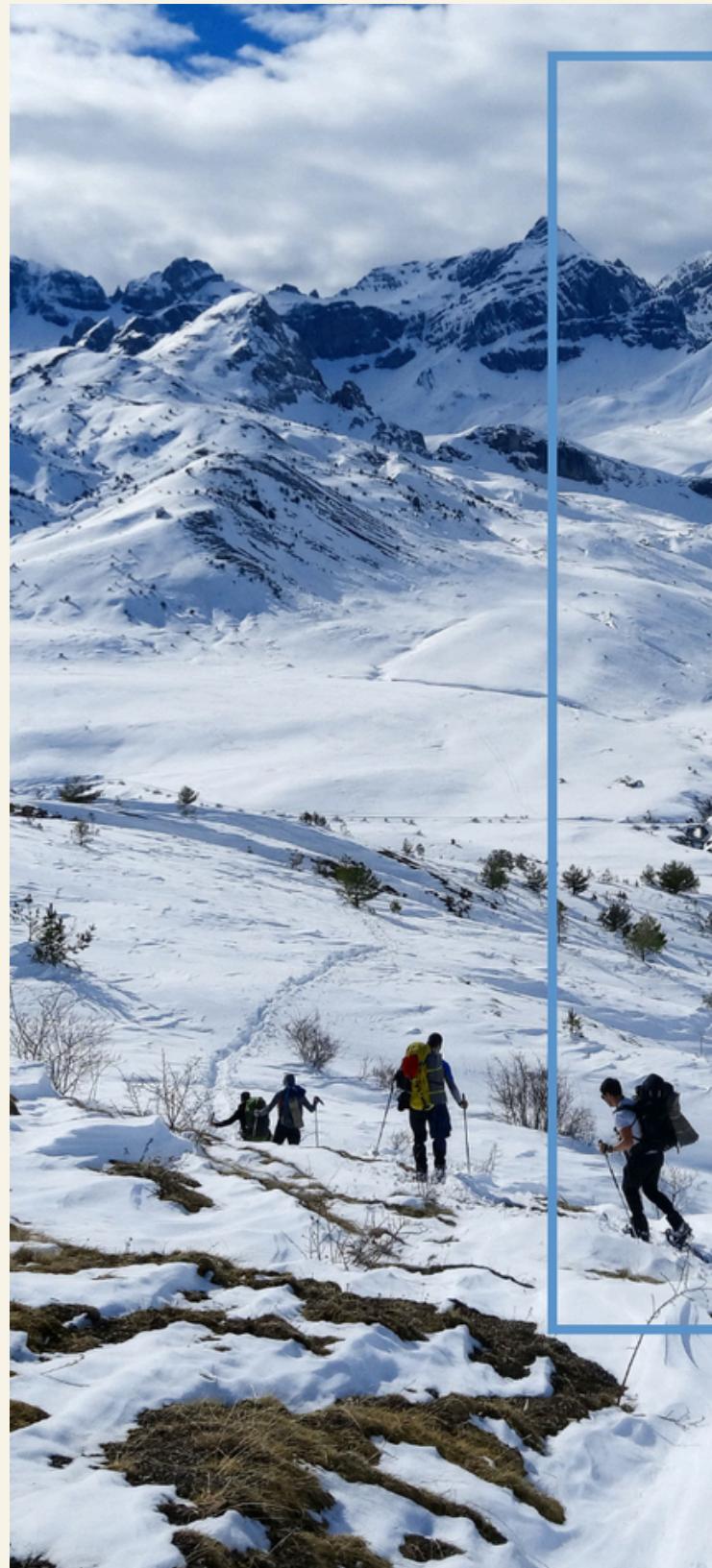
No hay pernocta grupal organizada; cada participante debe gestionar su propio alojamiento. Recomendamos reservar con antelación, ya que en temporada invernal la disponibilidad puede ser limitada. Es fundamental también comprobar las condiciones de cancelación del alojamiento, puesto que Garmendi Mendi Gidaria no se hace responsable de las cancelaciones o gastos derivados de estas reservas.

Cada salida se realizará siempre que se alcance un grupo mínimo de participantes. En cuanto a la meteorología, la nieve no es un impedimento para la realización de la actividad (forma parte del entorno invernal), pero en caso de ventiscas fuertes o condiciones adversas de seguridad, la salida podrá suspenderse o reprogramarse. Por ello, insistimos en la importancia de contratar alojamientos con seguro de cancelación.

Estas actividades están pensadas no solo para disfrutar de la montaña nevada, sino también para aprender sobre el medio invernal: el uso correcto de las raquetas de nieve, la lectura del terreno y del manto nivoso, y el manejo del material de seguridad. Aprovecharemos las salidas para realizar pequeños talleres prácticos sobre nivología, meteorología y rescate en avalanchas, fomentando la formación y la autonomía en montaña invernal.

CALENDARIO INVERNAL 2026

TEMPORADA INVERNAL 2026



NEGUKO EGUTEGIA

ELURERRAKETAK

URTARRILA / ENERO

TENA BAILARA / VALLE DE TENA 10 - 11
CAUTERETS / PIRINEO FRANCÉS 24 - 25

OTSAILA / FEBRERO

VAL D'ARAN / PIRINEO CATALÁN 7 - 8
BENASQUE / PIRINEO ARAGONÉS 21 - 22

MARTXOA / MARZO

BELAGUA / PIRINEO NAVARRO 7 - 8
LINZAKO ATERPEA / REFUGIO DE LINZA 14 - 15

CALDENDARIO DE INVIERNO

RAQUETAS DE NIEVE

GAR·MENDI
IBAI ITURRIA GARMENDIA
UIMLA mendi gideria



CALENDARIO INVERNAL 2026

TEMPORADA INVERNAL 2026

En la hoja anterior se presentan las propuestas fijas para los meses de enero, febrero y marzo. Si observas el calendario, verás que entre las diferentes salidas programadas en los Pirineos hay fines de semana de descanso. En esas fechas, y siempre que las condiciones lo permitan, se intentará organizar salidas de un día en Euskal Herria.

Estas actividades adicionales dependerán directamente de la meteorología y del estado de la nieve, ya que no todos los inviernos las montañas de Euskal Herria presentan las condiciones adecuadas para raquetas. Se realizará un seguimiento continuo de la meteo y, en caso de previsión de nevadas, se propondrán salidas de jornada completa en zonas cercanas, ofreciendo la posibilidad de disfrutar de la nieve sin necesidad de desplazarse a los Pirineos.



EL GUÍA

Soy Ibai Iturria Garmendia, nacido y criado en Bera, un lugar que despertó mi pasión por la naturaleza y el deporte.

En el año 2013 decidí dar un giro en mi vida y centrarme en la montaña, un entorno que siempre me había atraído. Mi camino comenzó en el trail running, una disciplina que me permitió combinar mi amor por el deporte con la naturaleza. Sin embargo, una lesión me obligó a dejar la competición, lo que me llevó a replantearme mis objetivos y a profundizar en mi formación como montañero.

Entre los años 2022 y 2024, decidí dar un paso más en mi pasión por la montaña y completé mis estudios como guía de montaña, logrando convertir mi amor por este entorno en una profesión. Este proceso me permitió no solo mejorar mis habilidades técnicas, sino también aprender a compartir esta pasión con otros y a guiar de manera segura a quienes, como yo, buscan superar retos en la montaña.

Hoy, estoy aquí para acompañarte en tu próximo desafío. Será un honor compartir contigo mi experiencia y conocimiento mientras te guío a través de esta aventura inolvidable, explorando juntos los paisajes únicos que nos ofrece la montaña. ¡Prepárate para el reto, porque la montaña nos espera!



IBAI ITURRIA GARMENDIA

TD2 - GUÍA DE MEDIA MONTAÑA (AEGM N° 2195 - UIMLA)



POSIBLES ACTIVIDADES POR ZONAS

TEMPORADA INVERNAL 2026

ENERO

11 - 12 DE ENERO | VALLE DE TENA (PIRINEO ARAGONÈS)

- RUTA CIRCULAR IBÓN DE PIEDRAFITA DESDE PIEDRAFITA DE JACA
- IBÓN DE SABOCOS DESDE PANTICOSA
- IBÓN DE ORDICUSO
- ZONA PORTALET

24 - 25 DE ENERO | CAUTERETS (PIRINEO FRANCÉS)

- LAC DE GAUBE DESDE PONT D'ESPAGNE
- PLATEAU DE CLOT
- REFUGIO DE MARCADAU

FEBRERO

7 - 8 DE FEBRERO | VAL D'ARAN (PIRINEO CATALÀN)

- RUTA CIRCULAR MONTGARRI DESDE PLA DE BERET
- IBÓN DE BACIVER
- VIEJA ESTACIÓN DE LA TUCA DESDE VIELHA

21 - 22 DE FEBRERO | BENASQUE (PIRINEO ARAGONÈS)

- FORAU D'AIGUALUTS
- REFUGIO DE LA RENCLUSA
- CABANAS DEL TURMO

MARZO

7 - 8 DE MARZO | REFUGIO DE BELAGUA (PIRINEO NAVARRO)

- RUTA CIRCULAR MIRADOR DE BELAGUA
- CIRCULAR A LAPAZARRA

14 - 15 DE MARZO | REFUGIO DE LINZA (PIRINEO ARAGONÈS)

- COLLADO DE LINZA
- BOSQUE DE GAMUETA
- BARRANCO DE PETRECHEMA

PRECIO

TEMPORADA INVERNAL 2026

Cada propuesta es diferente, por lo que los precios varían según la zona y las características de la actividad. Factores como la distancia, el tipo de itinerario o la logística necesaria influyen en el coste final de cada salida.

A continuación se detalla qué está incluido dentro del precio de las actividades, y en la hoja siguiente encontrarás el listado de precios específicos para cada propuesta del calendario.

INCLUYE

- Asesoramiento previo a la actividad.
- Aperitivo fin de actividad
- Servicio de guiaje x 2 días. Guía de Media Montaña titulado (AEGM-UIMLA)
- Seguros de accidentes y responsabilidad civil.
- Honorarios del guía de montaña AEGM - UIMLA
- I.V.A

NO INCLUYE

- Gastos de traslado del cliente al punto de inicio y vuelta a su destino.
- Gastos extra no incluidos debido a la modificación del programa provocados por circunstancias no controlables como desastres naturales, problemas atmosféricos o meteorológicos, etc.
- Cualquier compra que haga el cliente.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

GRUPO MÍNIMO: 4pax

GRUPO MÁXIMO: 8pax

PRECIO

TEMPORADA INVERNAL 2026

VALLE DE TENA 11 - 12 DE ENERO

Grupo reducido (4-5): **270€/pax**

Grupo grande (6-8): **210€/pax**

CAUTERETS 24 - 25 DE ENERO

Grupo reducido (4-5): **250€/pax**

Grupo grande (6-8): **195€/pax**

VAL D'ARAN 7 - 8 DE FEBRERO

Grupo reducido (4-5): **270€/pax**

Grupo grande (6-8): **210€/pax**

BENASQUE 21 - 22 DE FEBRERO

Grupo reducido (4-5): **260€/pax**

Grupo grande (6-8): **205€/pax**

BELAGUA Y LINZA 7 - 8 / 14 - 15 DE MARZO

Grupo reducido (4-5): **210€/pax**

Grupo grande (6-8): **170€/pax**

MATERIAL

TEMPORADA INVERNAL 2026

PARA EL MONTE

- Mochila de 40l con cubremochila.
- Botas de montaña impermeables y transpirables (GoreTex). De caña media.
- Ropa técnica transpirable (camiseta, pantalón largo, forro polar).
- Chaqueta impermeable y cortavientos (tipo GoreTex. Sino chubasquero).
- Plumífero.
- Gorro, guantes y braga para el cuello.
- Bastones de trekking ajustables con **roseta**.
- Gafas de sol con protección UV.
- Kit básico de primeros auxilios. Botiquín.
- Cantimplora o sistema de hidratación tipo camelback (mínimo 2 L).
- Snacks energéticos (frutos secos, barritas, geles).
- Crema solar y protector labial.
- Pequeño paraguas (si llueve).
- Teléfono móvil cargado.

PARA LAS RUTAS CON RAQUETAS DE NIEVE

- Raquetas de nieve. (Opción para alquilar 15€/día)
- ARVA (DVA), pala y sonda. (Opción para alquilar 30€)
- Ropa invernal.
 - Pantalones impermeables o GoreTex.
 - Chaqueta GoreTex
 - Plumífero
 - Polainas.
 - Pantalones de trekking de invierno.
 - Camisetas térmicas.
 - Guantes, gorro y buff para el cuello.
 - Gafas de sol
- Protección solar; Labios y piel



MATERIAL

TEMPORADA INVERNAL 2026

DOCUMENTACIÓN PERSONAL

- DNI.
- Licencia federativa de montaña (si aplica).
- Tarjeta sanitaria.
- Dinero en efectivo (60€).
- Tarjeta bancaria.

RECOMENDACIONES IMPORTANTES PARA EL VIAJE

¡MUY IMPORTANTE! TENED EN CUENTA QUE LAS ACTIVIDADES SERÁN EN INVIERNO Y ES POSIBLE ENCONTRAR CARRETERAS NEVADAS O CON HIELO, LO QUE PUEDE RESULTAR PELIGROSO.

- Os recomiendo aseguraros de que vuestro coche o furgoneta esté en perfectas condiciones, especialmente en lo que respecta a los neumáticos. Si disponéis de **cubiertas de invierno**, son muy recomendables.
- **Es imprescindible llevar cadenas de nieve y saber colocarlas correctamente.**
- **Recomiendo las cadenas metálicas tradicionales**, no las fundas textiles, ya que suelen ofrecer peor agarre y tienden a soltarse durante el trayecto.
- Viajar siempre con el **depósito de combustible lleno** y con tiempo suficiente para llegar sin prisas.
- Estas son recomendaciones básicas pero muy importantes para viajar con seguridad a los Pirineos en invierno, donde una nevada intensa puede sorprendernos en cualquier momento.



MATERIAL IMPORTANTE Y OBLIGATORIO

TEMPORADA INVERNAL 2026

IMPORTANTE:

Para las actividades con raquetas de nieve, es fundamental contar con el **equipo de seguridad adecuado, tanto por nuestra propia protección como para poder realizar una formación básica sobre el uso de estos dispositivos.**

El material de seguridad está compuesto por ARVA (DVA), pala y sonda:

- El ARVA o DVA es un dispositivo electrónico utilizado para la búsqueda de víctimas de avalancha.
- La pala y la sonda son herramientas esenciales para localizar y desenterrar a una persona sepultada por la nieve.

Existe la posibilidad de alquilar este equipo, así como las raquetas de nieve y bastones, en caso de que alguien no disponga de ellos.

- **En la hoja de registro habrá un apartado donde deberéis especificar si ya disponéis del material necesario o si preferís alquilarlo con nosotros.**



ARVA, PALA Y SONDA



RAQUETAS DE NIEVE



ROSETA PARA BASTON DE TREKKING



INFORMACIÓN IMPORTANTE

TEMPORADA INVERNAL 2026

CONDICIÓN FÍSICA RECOMENDADA

- Todas las actividades están diseñadas para la práctica de raquetas de nieve. Se trata de propuestas de **baja dificultad técnica**, orientadas a personas principiantes, especialmente a quienes nunca han utilizado raquetas o lo han hecho en contadas ocasiones.
- No son actividades de alpinismo ni de alta montaña. Se seleccionarán rutas de menos de 10 kilómetros y con desniveles positivos moderados, priorizando siempre la seguridad y el disfrute del entorno. **Es importante tener en cuenta que la progresión sobre la nieve cambia notablemente la actividad respecto al senderismo habitual.**
- Aunque las rutas están pensadas para la iniciación, **se requiere que las personas participantes tengan experiencia previa en caminar por la montaña durante varias horas y una condición física mínima que les permita disfrutar de la jornada con comodidad.**
- El objetivo principal no es alcanzar cumbres, sino aprender a utilizar las raquetas de nieve, practicar su manejo y conocer mejor el manto nivoso y la montaña invernal a través de diferentes talleres prácticos.
- **Por motivos de seguridad, para participar en estas actividades es obligatorio disponer del sistema de seguridad DVA-PALA-SONDA. Podéis traer vuestro propio equipo o alquilarlo con nosotros. La seguridad es siempre la prioridad en este tipo de salidas.**



INFORMACIÓN IMPORTANTE

TEMPORADA INVERNAL 2026

TOMA DE DECISIONES EN RUTA Y PREVISIÓN METEOROLÓGICA RECOMENDADA

LA SEGURIDAD ES LA PRIORIDAD ABSOLUTA. POR ELLO:

- En caso de previsión meteorológica adversa, el itinerario podrá ser modificado, recortado o incluso suspendido si las condiciones lo requieren.
- Durante la actividad, se evaluará constantemente el estado del grupo y el entorno. El guía podrá adaptar el ritmo, cambiar el recorrido o decidir sobre descansos y posibles evacuaciones si fuera necesario.
- Todas las decisiones se tomarán de forma razonada, con el objetivo de mantener la seguridad y bienestar del grupo en todo momento.

Estos riesgos se minimizan mediante una planificación cuidadosa, el uso de material adecuado, y el acompañamiento por un guía titulado con experiencia. Aun así, es importante ser conscientes de que el riesgo cero no existe en la montaña.



GALERÍA DE FOTOS

TEMPORADA INVERNAL 2026



VALLE DE TENA



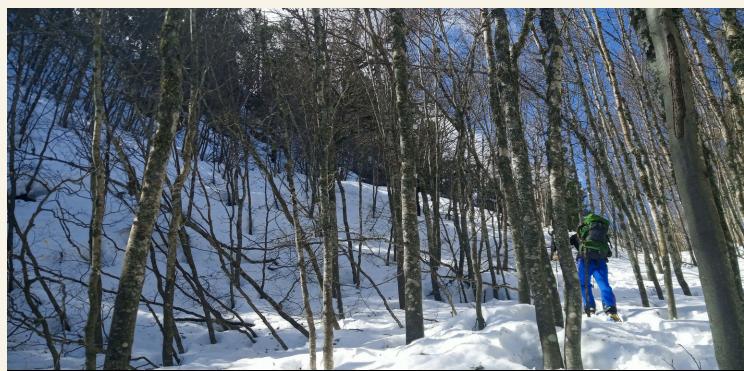
FORMIGAL



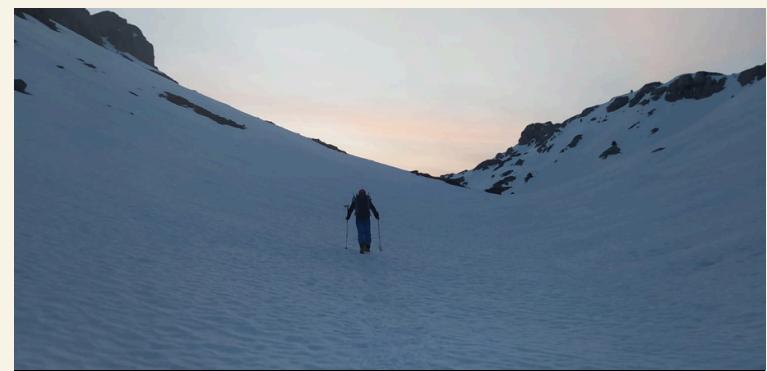
PANTICOSA



BELAGUA



BENASQUE



3 ERREGEEN MAHAIA

INSCRIPCIONES

TEMPORADA INVERNAL 2026

Si te animas a participar en la travesía, puedes ponerte en contacto conmigo y te enviaré el formulario de inscripción y toda la documentación necesaria para completar el registro.

Es muy importante que decidáis lo antes posible a qué actividad queréis apuntaros. Son fechas de gran afluencia y los alojamientos se llenan con rapidez.

Como cada participante debe gestionar su propio alojamiento, os recomiendo reservar la plaza conmigo y en el alojamiento cuanto antes para asegurar disponibilidad.

Muchas gracias por vuestro interés en las actividades que organizo.

Espero que esta propuesta os resulte atractiva y que podamos compartir pronto una nueva experiencia en la montaña.

WHATSAPP - 647 29 61 04 (IBAI ITURRIA GARMENDIA)

info@garmendi.eus

Instagram - @_garmendi_ - @ibai_iturria_garmendia

