

EGUBERRITAKO MENDI KANPUSA

**EGUBERRITAKO
MENDI KANPUSA**
PARA JÓVENES DE ENTRE 12-16 AÑOS

INFORMACIÓN

 **FECHA:**
2 TURNOS DE 4 DÍAS:
• 1er TURNO: 20-22-23-24 DE DICIEMBRE
• 2º TURNO: 2-3-5-7 DE ENERO

 **HORARIO:**
09:00 - 13:30

 **¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?:**
PARA JÓVENES DE ENTRE 12 Y 16 AÑOS

 **UBICACIÓN:**
BERA. NOS JUNTAREMOS EN LABIAGA IKASTOLA

 **ACTIVIDADES QUE SE VAN A DESARROLLAR:**
• SENDERISMO TODOS LOS DÍAS
• TALLERES
◦ ORIENTACIÓN CON BRÚJULA y GPS
◦ CARTOGRAFÍA CON MAPA
◦ MATERIAL PARA LA MONTAÑA
◦ SEGURIDAD EN LA MONTAÑA
◦ PRIMEROS AUXILIOS EN LA MONTAÑA

 **GAR·MENDI**
IBAI ITURRIA GARMENDIA
MENDI GIDARIA



DOSSIER INFORMATIVO

2025 - DICIEMBRE | 20-22-23-24

2025 - ENERO | 2-3-5-7

SENDERISMO • TALLERES • FORMACIONES

ORGANIZA: GARMENDI MENDI GIDARIA

PRESENTACIÓN

EGUBERRITAKO MENDI KANPUSA


Estas Navidades, ¡vive la montaña de una forma diferente!


El Campus de Montaña en Navidad está pensado para jóvenes de 12 a 16 años que quieran disfrutar de la naturaleza, mantenerse activos durante las vacaciones y aprender sobre el mundo del montañismo de manera divertida y práctica.


Durante las mañanas, realizaremos rutas de senderismo por los alrededores, combinadas con talleres formativos en los que aprenderemos los fundamentos del excursionismo:

- Cómo orientarse con mapa y brújula.
- Cómo preparar una salida de senderismo y organizar la mochila.
- Interpretar la previsión meteorológica antes de salir.
- Actuar correctamente en caso de emergencia.
- Conocer las bases de la seguridad en montaña.

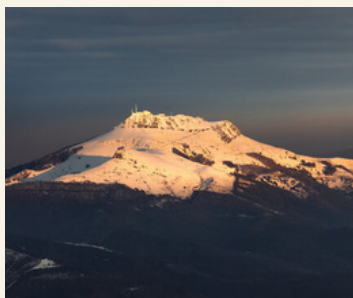
El campus tiene un enfoque activo, educativo y al aire libre, fomentando la autonomía, el trabajo en equipo y el respeto por el entorno natural.

 Fechas: Dos turnos de 4 días cada uno.

 Horario: Por las mañanas. De 09:00am - 13:30pm

 Lugar: Entorno natural de Bera.

Una oportunidad perfecta para disfrutar de la montaña, aprender y compartir aventuras con otros jóvenes estas Navidades.



TURNOS Y ORGANIZACIÓN

EGUBERRITAKO MENDI KANPUSA

El Campus de Montaña en Navidad se divide en dos turnos de cuatro días, organizados por edades para adaptar el nivel de las actividades y favorecer la convivencia entre participantes de etapas similares.

PRIMER TURNO (12-14 AÑOS)

- **Fechas:** Sábado 20, lunes 22, martes 23 y miércoles 24 de diciembre de 2025.
- Durante este turno, se combinarán rutas de senderismo con talleres formativos adaptados al grupo más joven.

SEGUNDO TURNO (15-16 AÑOS)

- **Fechas:** Viernes 2, sábado 3, lunes 5 y miércoles 7 de enero de 2026.
 - Las actividades estarán enfocadas a un nivel de autonomía y exigencia ligeramente mayor, acorde con la edad de los participantes.

+ INFORMACIÓN

EGUBERRITAKO MENDI KANPUSA

GRUPOS Y PLAZAS

Cada turno contará con un grupo reducido de entre 5 y 12 participantes, lo que permitirá ofrecer una atención personalizada, un seguimiento cercano y una mejor dinámica de grupo.

En total, el campus dispone de 24 plazas, repartidas entre ambos turnos.

COMUNICACIÓN CON LAS FAMILIAS

Para garantizar una buena comunicación y resolver cualquier duda, se crearán dos grupos de WhatsApp, uno por turno, donde estarán los padres, madres o tutores legales.

A través de estos grupos se compartirán los horarios definitivos, recordatorios, avisos sobre el material necesario y cualquier información relevante sobre el desarrollo de las jornadas.

PARTICIPACIÓN Y ESPÍRITU DEL CAMPUS

El Campus de Montaña en Navidad está pensado para jóvenes con ganas de moverse, aprender y disfrutar del entorno natural.

Aunque el ritmo será tranquilo y adaptado al grupo, es importante que los participantes sean conscientes de que cada día realizaremos rutas de senderismo de entre 2 y 3 horas por la montaña, donde habrá subidas, bajadas y distintos tipos de terreno.

No se trata de un campamento de juegos de mesa o actividades en el parque.

El objetivo principal es salir a la montaña, conocer y respetar el entorno natural y realizar actividad física de forma segura y divertida.

Buscamos jóvenes con actitud positiva, ganas de caminar y disfrutar de la naturaleza, dispuestos a aprender sobre el medio natural y el montañismo mientras comparten la experiencia con otros compañeros.

+ INFORMACIÓN

EGUBERRITAKO MENDI KANPUSA

UBICACIÓN Y PUNTO DE ENCUENTRO

Eguberritako mendi kanpusa tendrá su punto de encuentro en Bera, concretamente en las instalaciones de Labiaga Ikastola, donde dispondremos de un aula de referencia durante los días del campus.

Este aula servirá como punto de reunión al inicio de la jornada y como lugar donde los participantes podrán dejar sus pertenencias antes de comenzar las actividades de senderismo.

En caso de lluvia o mal tiempo, el aula estará disponible para realizar talleres formativos relacionados con la orientación, la cartografía, la meteorología o la preparación de salidas de montaña.

Todas las actividades comenzarán y finalizarán en este punto, en el horario establecido.

Horario previsto: de 09:00 a 13:30.

Las rutas de senderismo se desarrollarán en los alrededores de Bera, aprovechando los montes y senderos cercanos. Serán itinerarios sin dificultades técnicas, adaptados a las edades y niveles de los participantes, con el objetivo de disfrutar de la naturaleza de forma segura y educativa.

EL GUÍA

Soy Ibai Iturria Garmendia, nacido y criado en Bera, un lugar que despertó mi pasión por la naturaleza y el deporte.

En el año 2013 decidí dar un giro en mi vida y centrarme en la montaña, un entorno que siempre me había atraído. Mi camino comenzó en el trail running, una disciplina que me permitió combinar mi amor por el deporte con la naturaleza. Sin embargo, una lesión me obligó a dejar la competición, lo que me llevó a replantearme mis objetivos y a profundizar en mi formación como montañero.

Entre los años 2022 y 2024, decidí dar un paso más en mi pasión por la montaña y completé mis estudios como guía de montaña, logrando convertir mi amor por este entorno en una profesión. Este proceso me permitió no solo mejorar mis habilidades técnicas, sino también aprender a compartir esta pasión con otros y a guiar de manera segura a quienes, como yo, buscan superar retos en la montaña.

Hoy, estoy aquí para acompañarte en tu próximo desafío. Será un honor compartir contigo mi experiencia y conocimiento mientras te guío a través de esta aventura inolvidable, explorando juntos los paisajes únicos que nos ofrece la montaña. ¡Prepárate para el reto, porque la montaña nos espera!



IBAI ITURRIA GARMENDIA

TD2 - GUÍA DE MEDIA MONTAÑA (AEGM N° 2195 - UIMLA)



ACTIVIDADES QUE SE VAN A DESARROLLAR

EGUBERRITAKO MENDI KANPUSA

SENDERISMO:

- Santa Barbara o Larretagaina
- Baldrun
- Ibanteli o Labiaga
- Lizuniaga
- Ibardin
- Manttale
- Larun (Desde Landagaita)
- Circular Postas
- Recorrido Berako Gau Lasterketa

TALLERES:

- Orientacion con brújula y gps
- Cartografía con Mapa de la zona
- Botiquin de primeros auxilios
- Material para la montaña. Como preparar una mochila



PRECIO

EGUBERRITAKO MENDI KANPUSA

INCLUYE

- Asesoramiento previo a la actividad.
- Servicio de guíaje x 4 días (por turno). Guía de Media Montaña titulado (AEGM-UIMLA)
- Seguros de accidentes y responsabilidad civil.
- Honorarios del guía de montaña AEGM - UIMLA
- I.V.A

NO INCLUYE

- Gastos de traslado del cliente al punto de inicio y vuelta a su destino.
- Gastos extra no incluidos debido a la modificación del programa provocados por circunstancias no controlables como desastres naturales, problemas atmosféricos o meteorológicos, etc.
- Cualquier compra que haga el cliente.
- Cualquier compra que haga el cliente en el refugio.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

PRECIO

PRECIO

1 Turno entero (4 días): **150€/pax**

Días individuales (menos de 4 días): **50€/pax por día**

GRUPO MÍNIMO: 5pax

GRUPO MÁXIMO: 12pax

MATERIAL

EGUBERRITAKO MENDI KANPUSA

PARA EL MONTE

- Mochila de 30l con cubremochila.
- Botas de montaña impermeables y transpirables. De caña media.
- Ropa técnica transpirable (camiseta, pantalón largo, forro polar).
- Chaqueta impermeable y cortavientos (tipo GoreTex. Sino chubasquero).
- Plumifero.
- Gorro, guantes y braga para el cuello (opcional).
- Bastones de trekking ajustables (opcional pero recomendado).
- Gafas de sol con protección UV.
- Kit básico de primeros auxilios. Botiquin.
- Cantimplora o sistema de hidratación tipo camelback (mínimo 2 L).
- Snacks energéticos (frutos secos, barritas, geles).
- Crema solar y protector labial.
- Pequeño paraguas (si llueve).
- Bocado para el almuerzo

DOCUMENTACIÓN PERSONAL

- DNI.
- Licencia federativa de montaña (si aplica).
- Tarjeta sanitaria.
- Dinero en efectivo (20€).



INFORMACIÓN IMPORTANTE

EGUBERRITAKO MENDI KANPUSA

CONDICIÓN FÍSICA RECOMENDADA

- Es importante que todas las personas interesadas sepan que se trata de un campus de montaña, donde realizaremos caminatas de varias horas en terreno de baja montaña.
- Los/las jóvenes participantes deben ser capaces de caminar unas 3-4 horas seguidas por el monte, con motivación y energía para disfrutar de la actividad.
- Al desarrollarse en diciembre, en pleno invierno, debemos tener en cuenta que las temperaturas pueden ser bajas y que el frío puede estar presente en nuestras salidas. Por ello, el material adecuado es fundamental (ropa de abrigo, impermeable, calzado de montaña, mochila, agua, etc.).

TOMA DE DECISIONES EN RUTA Y PREVISIÓN METEOROLÓGICA RECOMENDADA

- La seguridad es la prioridad absoluta. Por ello:
- En caso de previsión meteorológica adversa, el itinerario podrá ser modificado, recortado o incluso suspendido si las condiciones lo requieren.
- Durante la actividad, se evaluará constantemente el estado del grupo y el entorno. El guía podrá adaptar el ritmo, cambiar el recorrido o decidir sobre descansos y posibles evacuaciones si fuera necesario.
- Todas las decisiones se tomarán de forma razonada, con el objetivo de mantener la seguridad y bienestar del grupo en todo momento.

Estos riesgos se minimizan mediante una planificación cuidadosa, el uso de material adecuado, y el acompañamiento por un guía titulado con experiencia. Aun así, es importante ser conscientes de que el riesgo cero no existe en la montaña.



GALERÍA DE FOTOS

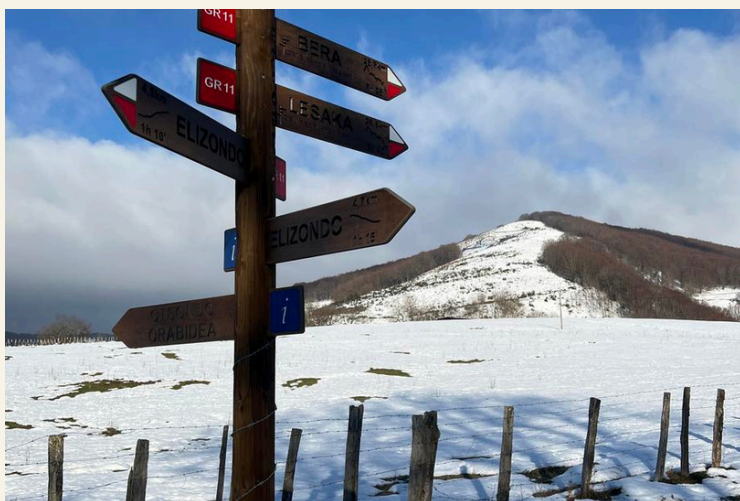
EGUBERRITAKO MENDI KANPUSA



BERA



BERA



POSTE GR



LABIAGA IKASTOLA



LARRATEGAINA



IBANTELI

INSCRIPCIONES

EGUBERRITAKO MENDI KANPUSA

Si te animas a participar en el campus, puedes ponerte en contacto conmigo enviando un mensaje a info@garmendi.eus o por WhatsApp al 647 29 61 04. Te enviaré el formulario de inscripción y la documentación necesaria para completar tu registro.

Gracias de antemano por estar interesado en las actividades propuestas. Espero que la propuesta haya sido de su agrado.

WHATSAPP - 647 29 61 04 (IBAI ITURRIA GARMENDIA)

info@garmendi.eus

Instagram - @garmendi_ - @ibai_iturria_garmendia

