

ALTO ATLAS

TOUBKAL 4.167M



DOSSIER INFORMATIVO

2026 | 2-6 DE JULIO

5 DÍAS DE VIAJE · 2 DÍAS DE TREKKING · CON GUÍA DE MONTAÑA DE GARMENDI

ORGANIZA: GARMENDI MENDI GIDARIA



PRESENTACIÓN

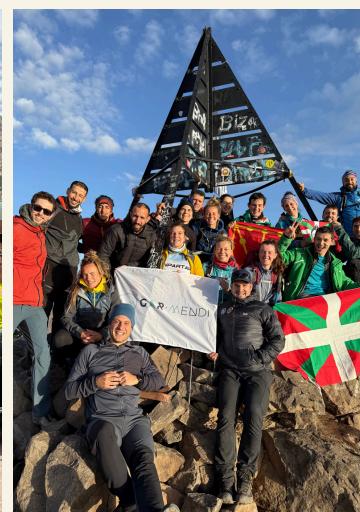
TOUBKAL 4.167M

En esta nueva edición de nuestro viaje express de 5 días al **Monte Toubkal**, te invitamos a adentrarte de nuevo en el corazón del Alto Atlas marroquí para alcanzar los **4.167 metros del pico más alto del norte de África.**

Hemos diseñado un programa actualizado que prioriza una aclimatación progresiva y segura, imprescindible para disfrutar al máximo del desafío que supone esta emblemática cumbre.

Nuestro punto de partida será el valle de Imlil, un lugar acogedor y lleno de vida, rodeado de paisajes espectaculares que actúan como antesala perfecta para la aventura. Desde allí iniciaremos la aproximación hacia el refugio, avanzando por senderos cargados de historia, cultura y naturaleza.

Este viaje combina montaña, autenticidad local y espíritu de aventura, ofreciendo una experiencia enriquecedora para quienes buscan un reto físico, una vivencia diferente y un contacto profundo con el entorno del Atlas.



Fotografías de la edición del 2025 con Garmendi Mendi Gidaria

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

TOUBKAL 4.167M

Nuestro viaje comienza con la llegada a Marrakech, donde, según el horario de cada vuelo, podremos realizar las compras necesarias para la ascensión y disfrutar de un primer paseo por la ciudad antes de descansar en el Hotel Ali.

Al día siguiente nos trasladarán a **Imlil (1.800m)**, punto de inicio del trekking, donde dejaremos en el albergue el material que no necesitaremos durante la ruta. Desde allí comenzaremos la subida hacia el **refugio de Toubkal, situado a 3.200 metros, donde cenaremos y descansaremos para preparar el gran día.**

A primera hora iniciaremos la ascensión al Toubkal, una jornada intensa que nos llevará hasta la cima del Atlas. Tras alcanzar la cumbre y disfrutar del entorno, regresaremos al refugio para comer y continuaremos el descenso hasta el pueblo de Imlil, donde nos alojaremos en un albergue privado.

Después del descanso en Imlil, nos trasladaremos nuevamente a Marrakech, donde dispondremos de un día completo para hacer turismo, recorrer sus calles y mercados, o simplemente disfrutar del ambiente de la ciudad con total libertad.

Finalmente, tomaremos el vuelo de regreso a casa, llevándonos con nosotros una experiencia inolvidable en el corazón del Atlas.



EL GUÍA

Soy Ibai Iturria Garmendia, nacido y criado en Bera (Navarra), un entorno privilegiado que despertó desde muy joven mi pasión por la naturaleza, la montaña y el deporte.

En el año 2013 decidí dar un giro en mi vida y centrarme plenamente en la montaña, un espacio que siempre me había atraído por su fuerza, su calma y los valores que transmite. Mi camino comenzó en el trail running, una disciplina que me permitió unir esfuerzo, aventura y conexión con la naturaleza. Sin embargo, una lesión me obligó a dejar la competición, y ese punto de inflexión me llevó a profundizar en mi relación con la montaña desde otro enfoque: el del conocimiento, la seguridad y la transmisión de experiencias.

Entre 2022 y 2024 completé mi formación como guía de montaña, convirtiendo mi pasión en una profesión. Durante este proceso, no solo adquirí habilidades técnicas y de orientación, sino también la capacidad de acompañar, motivar y cuidar a las personas en entornos naturales, ayudándoles a disfrutar de la montaña de forma segura y responsable.



EL GUÍA

A lo largo del año 2025, he consolidado mi trayectoria con un año de experiencia profesional guiando y organizando travesías y salidas de montaña, todas planificadas, gestionadas y dirigidas íntegramente por mí.

Este primer año como guía autónomo me ha permitido diseñar mis propias rutas, coordinar grupos de distintos niveles y compartir con decenas de personas la emoción de descubrir nuevos paisajes y superar retos personales.

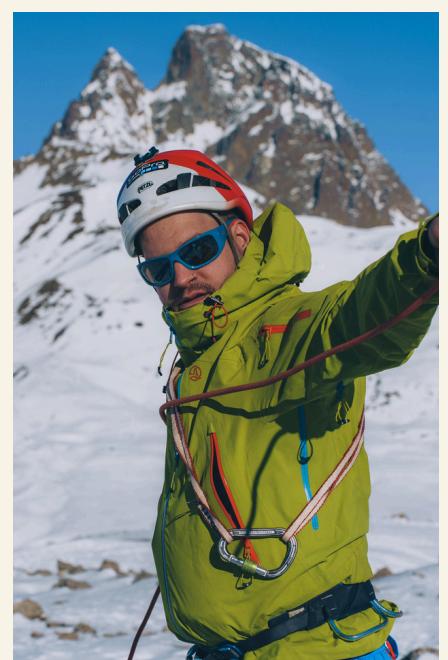
Hoy, sigo creciendo como guía, con la misma ilusión y respeto por la montaña que me impulsaron desde el principio. Mi objetivo es ofrecer experiencias auténticas, seguras y enriquecedoras, en las que cada participante sienta la conexión profunda con el entorno y consigo mismo.

Será un honor acompañarte en tu próxima aventura.

Prepárate para el reto, porque la montaña nos espera.

IBAI ITURRIA GARMENDIA

TD2 - GUÍA DE MEDIA MONTAÑA (AEGM 2195 - UIMLA)



RECORRIDO

TOUBKAL 4.167M

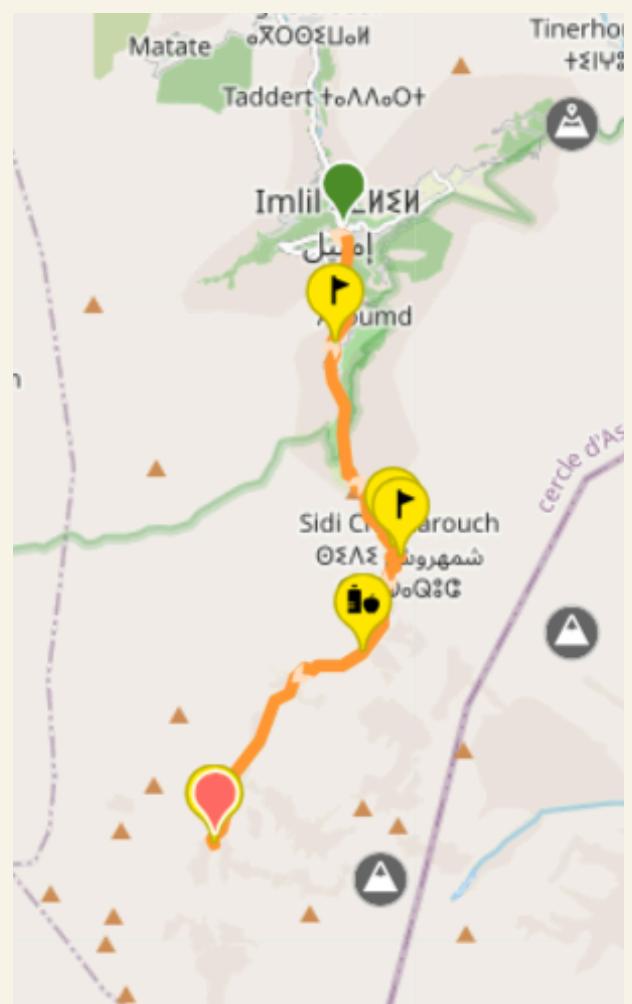
3 DE JULIO 2026 · ETAPA 1

VIERNES | 10:30am

- **IMLIL 1.800M - REFUGIO DE TOUBKAL 3.200M**
 - **KILOMETROS:** 12KM
 - **DESNIVEL:** 1400M D+
 - **TIEMPO:** 6-7H APROX
 - **ESFUERZO FÍSICO(1-5):** 3
 - **DIFICULTAD TÉCNICA(1-5):** 2



Refugio de Toubkal 3.200m



GARMENDI
IBAI ITURRIA GARMENDIA
MENDI GIDARIA

RECORRIDO

TOUBKAL 4.167M

4 DE JULIO 2026 · ETAPA 2

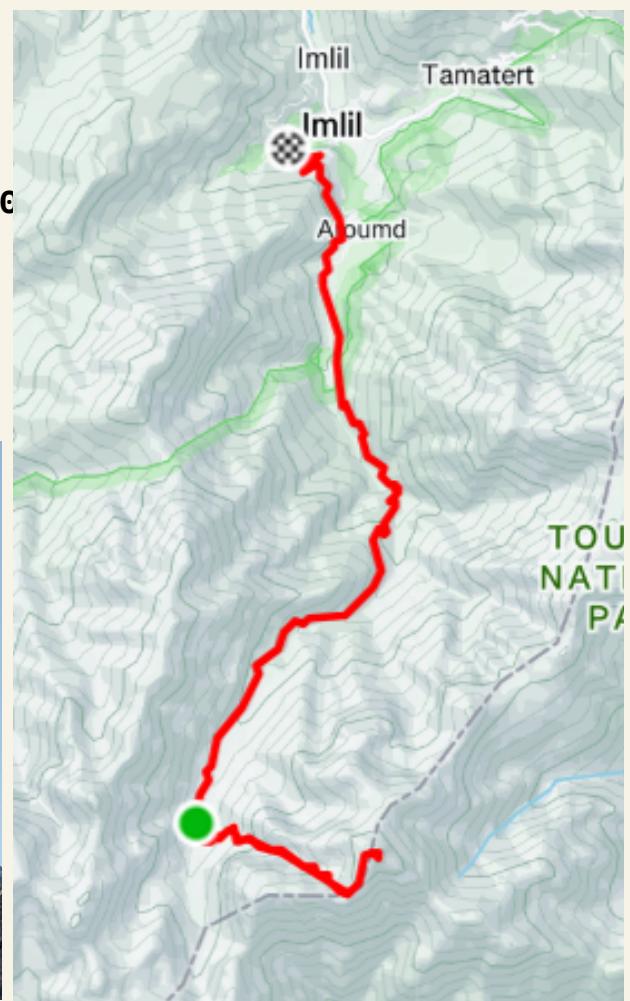
SABADO | 03:00am

- REF. TOUBKAL - TOUBKAL 4.167 - IMLIL 1.800

- KILOMETROS: 20KM
- DESNIVEL: 980M D+ / 2300M D-
- TIEMPO: 12H APROX
- ESFUERZO FÍSICO(1-5): 5
- DIFICULTAD TÉCNICA(1-5): 2



Toubkal 4.167M grupo Garmendi



PROGRAMA

TOUBKAL 4.167M

DÍA 1 | 2 DE JULIO · VIERNES

*	VUELO INTERNACIONAL A MARRAKECH • <i>Horario depende de los vuelos*</i>
14:00 am	LLEGADA A MARRAKECH • Alojamiento en el Hotel ALI
POR LA TARDE	TIEMPO LIBRE
18:00 pm	BRIEFING INICIAL • Presentaciones de los guías • Presentación de los clientes • Presentacion sobre la ascensión al Toubkal
20:00 pm	CENA

DÍA 2 | 3 DE JULIO · SÁBADO

07:30am	Desayuno en el hotel Ali de Marrakech
08:30am	Traslado del grupo a Imlil. Duración viaje 1h 30min
10:30am	INICIO ETAPA 1 • Imlil 1.800m - Refugio de Toubkal 3.200m
14:00pm	COMIDA ANTES DE LLEGAR AL REFUGIO
17:00pm	LLEGADA AL REFUGIO DE TOUBKAL 3.200
19:30pm	CENA EN EL REFUGIO DE TOUBKAL

PROGRAMA

TOUBKAL 4.167M

DÍA 3 | 4 DE JULIO · DOMINGO

02:30am	DESAYUNO EN EL REFUGIO DE TOUBKAL
03:30am	INICIO ASCENSIÓN AL TOUBKAL 4.167M
07:00am	CIMA TOUBKAL 4.167M
11:00am	LLEGADA AL REFUGIO DE TOUBKAL Y COMIDA
17:00pm	LLEGADA AL ALRBEGURE PRIVADO DE IMLIL
20:00pm	CENA EN EL ALBERGUE DE IMLIL

DÍA 4 | 5 DE JULIO · LUNES

08:30am	Desayuno en el albergue de Imlil
09:00am	Traslado del grupo a Marrakech. Alojamiento Hotel ALi de Marrakech
<i>Tiempo libre</i>	<i>TIEMPO LIBRE DEL GRUPO</i>
20:00pm	CENA GRUPAL DE DESPEDIDA EN RESTAURANTE DE MARRAKECH

DÍA 5 | 6 DE JULIO · MARTES

Por la mañana	Desayuno y tiempo libre en Marrakech
*	VIAJE DE VUELTA A CASA. Horarios depende de los vuelos de vuelta

PRECIO

TOUBKAL 4.167M

INCLUYE

- Traslado del aeropuerto de Marrakech al Hotel Ali y vuelta
- Alojamiento en Marrakech con desayuno. (Para los 5 días del viaje)
- Traslado de Marrakech a Imlil y vuelta
- Pensión completa durante el trekking de 2 días para el Toubkal.
- Guías locales, mulas y cocineros durante el trekking de 2 días.
- Permisos de acceso al Parque Nacional de Toubkal.
- Asesoramiento previo a la actividad por parte de Garmendi
- Servicio de guiaje x 2 días. Guía de Media Montaña titulado (AEGM-UIMLA) de Euskal Herria
- Seguros de accidentes y responsabilidad civil durante el trekking.
- Honorarios del guía de montaña AEGM - UIMLA
- I.V.A incluido

NO INCLUYE

- Vuelo internacional a Marrakech
- Bebidas durante el Viaje
- Comidas y cenas de Marrakech
- Seguro de Viaje
- Todas las compras personales que se realicen durante el viaje
- Gastos derivados de cambios de programa por causas meteorológicas u otras no controlables.
- Las propinas durante el viaje.
- Los gastos ocasionados por el abandono de la ruta por cualquier motivo, los gastos ocasionados por cambios en el recorrido por motivos de seguridad (transfers, cambios en refugios...)
- Cualquier servicio no indicado en el apartado "Incluye".

PRECIO

TOUBKAL 4.167M

PRECIO (Sin vuelo ni seguro de viaje)

GRUPOS	PRECIO POR PERSONA
Grupo de 4 - 9 pax	675€/pax
Grupo de 10 - 15 pax	595€/pax

Grupo mínimo para confirmar el viaje: 5 pax

DESCUENTOS EN PRECIO SI HACES LA RESERVA ANTES DEL 11 DE ENERO DEL 2026

GRUPOS	PRECIO POR PERSONA
Grupo de 4 - 9 pax	625€/pax (Precio disponible hasta 11 DE ENERO 2026)
Grupo de 10 - 15 pax	545€/pax (Precio disponible hasta 11 DE ENERO 2026)

El precio de la actividad es de 675€, correspondientes a 5 días completos en Marruecos (aprox. 135€ por día), con prácticamente todo incluido.

El viaje está organizado para que no tengáis que preocuparos por nada antes del viaje y una vez aterrizados en Marrakech. Durante toda la actividad estaréis acompañados en todo momento por el guía, disponible para cualquier duda o necesidad, y coordinado con el equipo local para que todo funcione de forma fluida.

El precio incluye el alojamiento y desayuno en Marrakech, así como el alojamiento y la pensión completa durante los 2 días de trekking y la ascensión al Toubkal. Durante los días en montaña también están incluidos los transportes, mulas, personal local y el acompañamiento profesional.

No están incluidas las bebidas ni los snacks que cada participante pueda comprar por su cuenta.

Una propuesta pensada para disfrutar del Toubkal con comodidad, seguridad y tranquilidad.

MATERIAL

TOUBKAL 4.167M

PARA EL MONTE

- Mochila de 40l con cubremochila.
- Botas de montaña impermeables y transpirables (GoreTex). De caña media.
- Ropa técnica transpirable (camiseta, pantalón largo, forro polar).
- Chaqueta impermeable y cortavientos (tipo GoreTex. Sino chubasquero).
- Plumífero.
- Gorro, guantes y braga para el cuello.
- Bastones de trekking ajustables.
- Gafas de sol con protección UV.
- Kit básico de primeros auxilios. Botiquín.
- Cantimplora o sistema de hidratación tipo camelback (mínimo 2 L).
- Snacks energéticos (frutos secos, barritas, geles).
- Crema solar y protector labial.
- Pequeño paraguas (si llueve).
- Teléfono móvil cargado.

PARA EL REFUGIO

- Ropa de cambio (mudas, calcetines, pantalon, camisetas)
- Neceser (Pasta y cepillo de dientes, gel o champú de ducha, desodorante)
- Toalla
- Saco de dormir Confort 0°-10°
- Calzado cómodo para el refugio tipo crocks, o sandalias o deportivas
- Tapones y antifaz para dormir en el refugio (Opcional)
- Cargador para el teléfono móvil.
- Frontal y pilas de repuesto.
- Batería externa para el móvil



MATERIAL

TOUBKAL 4.167M

DOCUMENTACIÓN PERSONAL

- DNI.
- **PASAPORTE EN VIGOR. Y CON MINIMO 6 MESES DE VALIDEZ ANTES DEL VIAJE.**
- IMPORTANTE!**
- Tarjeta sanitaria.
- Dinero en efectivo (150€ aprox).
- Dinero en efectivo en **dirhams**. Podemos hacer el cambio en el propio Hotel
- Seguro de viaje. Recomendamos que contraten un seguro de viaje.
- Tarjeta bancaria.

COMIDA

- Durante los dos días de trekking, la alimentación está organizada, incluyendo el desayuno, la comida y la cena, para asegurar que todos los participantes estén bien nutridos y con energía.
- Además, cada participante debe gestionar su propia comida tipo snack para los trayectos, incluyendo barritas energéticas, chocolatinas, fruta, frutos secos u otros alimentos fáciles de llevar y consumir en marcha. Estos pequeños aportes ayudan a mantener el nivel de energía durante la actividad y a afrontar mejor los desniveles y la duración de las jornadas en montaña.
- Hay posibilidad de comprar agua embotellada en cualquier lugar.



PUNTO DE ENCUENTRO

TOUBKAL 4.167M

MARRAKECH

- HOTEL **ALI** EN MARRAKECH
- **DÍA:** 2 DE JULIO DEL 2026
- **19:00pm** EN EL HOTEL ALI PARA EL BRIEFING INICIAL Y PRESENTACIONES
- <https://maps.app.goo.gl/jzc1mJj5bnpfBhir9>



IDA Y VUELTA

Aunque el programa se plantea entre los días 2 y 6, lo verdaderamente importante es el día, la hora y el lugar de la quedada. A partir de ese momento se desarrollan las actividades de montaña previstas, que sí son obligatorias en las fechas establecidas dentro del programa.

Cada participante es libre de organizar su viaje de ida y vuelta de manera independiente, pudiendo llegar al destino uno o varios días antes del inicio de las actividades, así como prolongar su estancia tras la finalización del programa para realizar turismo u otras visitas por su cuenta.

El precio del viaje corresponde exclusivamente a los días y servicios incluidos en el programa. Las noches, desplazamientos o actividades realizadas fuera de las fechas de actividad propuestas no están incluidas y serán gestionadas directamente por cada participante.



NIVEL TÉCNICO Y FÍSICO

TOUBKAL 4.167M

Los dos días de actividad en el Monte Toubkal son una auténtica prueba de resistencia física y mental, y una experiencia inolvidable para los amantes del trekking y la montaña.

El primer día, tras nuestra llegada a Imlil, iniciaremos un recorrido de aproximadamente 12 kilómetros con un desnivel positivo de 1.400 metros. Este día será una aproximación exigente, en la que avanzaremos durante varias horas ascendiendo a través de paisajes impresionantes. A medida que nos adentramos en el corazón del Atlas, ganaremos altitud hasta llegar al refugio de Toubkal, a unos 3.200 metros. A pesar de la distancia y el desnivel, este día es clave para aclimatarnos a la altitud, lo que será fundamental para el desafío del día siguiente.

El segundo día es el más exigente. Será el día del ataque a la cima, una jornada larga y difícil de 22 kilómetros, que incluirá un desnivel positivo de 960 metros y un descenso de más de 2.000 metros. El ascenso a la cumbre del Toubkal, a 4.167 metros, será un reto que nos pondrá a prueba tanto física como mentalmente. La altitud, la longitud de la jornada y el agotamiento acumulado hacen que esta ascensión requiera un esfuerzo significativo. Sin embargo, la sensación de alcanzar la cima y disfrutar de unas vistas impresionantes sobre el Alto Atlas hará que todo el esfuerzo valga la pena. Tras el descenso, regresaremos al refugio de Toubkal y luego al pueblo de Imlil para descansar.

Aunque técnicamente la ascensión al Toubkal no presenta grandes dificultades, es importante destacar que se trata de un desafío físico considerable debido a la altitud y el terreno. Por ello, es fundamental una preparación previa adecuada. Un buen entrenamiento antes del viaje, centrado en largas distancias y acumulando desnivel, nos permitirá afrontar estos dos días de actividad con mayor seguridad y confianza, acercándonos al objetivo de alcanzar la cima del Toubkal con éxito.



INFORMACIÓN IMPORTANTE

TOUBKAL 4.167M

CONDICIÓN FÍSICA RECOMENDADA

- Estas salidas están pensadas para personas acostumbradas a caminar en la montaña. Son rutas de gran exigencia física (sobre todo por la altitud), y requieren una buena condición física general para disfrutar de jornadas activas en grupo.
- Cada salida tendrá una duración de al menos de 7-12 horas (depende de la etapa), con desniveles que superarán los 1.000 metros positivos y negativos. El ritmo será suave y adaptado al grupo, permitiendo disfrutar tanto del entorno natural como de las experiencias culturales y gastronómicas que completan el programa.

TOMA DE DECISIONES EN RUTA Y PREVISIÓN METEOROLÓGICA RECOMENDADA

- La seguridad es la prioridad absoluta. Por ello:
- En caso de previsión meteorológica adversa, el itinerario podrá ser modificado, recortado o incluso suspendido si las condiciones lo requieren.
- Durante la actividad, se evaluará constantemente el estado del grupo y el entorno. El guía podrá adaptar el ritmo, cambiar el recorrido o decidir sobre descansos y posibles evacuaciones si fuera necesario.
- Todas las decisiones se tomarán de forma razonada, con el objetivo de mantener la seguridad y bienestar del grupo en todo momento.

Estos riesgos se minimizan mediante una planificación cuidadosa, el uso de material adecuado, y el acompañamiento por un guía titulado con experiencia. Aun así, es importante ser conscientes de que el riesgo cero no existe en la montaña.



INFORMACIÓN IMPORTANTE

TOUBKAL 4.167M

VUELO INTERNACIONAL

- **NO ESTÁ INCLUIDO EN EL PRECIO**

- El vuelo no está incluido en el precio del viaje, por lo que cada cliente deberá gestionar su vuelo de forma independiente. **Garmendi ha establecido un lugar y hora de encuentro directamente en Marruecos**, donde comenzará la actividad. Les recomendamos coordinar bien sus vuelos para llegar con tiempo suficiente al punto de encuentro.
- Cada participante puede viajar unos días antes si quiere y/o puede quedarse más días si le apetece.

- **SEGURO DE CANCELACION DEL PROPIO VUELO.**

- Sería muy recomendable que contraten un seguro de cancelación al gestionar su vuelo, para protegerse en caso de imprevistos que puedan afectar sus planes de viaje. Esto les ofrecerá mayor tranquilidad y les permitirá gestionar cualquier cambio o cancelación de manera más segura.

- **SEGURO DE VIAJE**

- El seguro de viaje que se contrata al comprar un vuelo suele ser un seguro básico que cubre aspectos como cancelaciones, retrasos, pérdida de equipaje o asistencia médica de emergencia durante el viaje. Sin embargo, **este seguro generalmente no cubre actividades específicas como el trekking o deportes de aventura.**
- **Para las actividades específicas como el trekking, Garmendi dispone de los seguros necesarios.**



GALERÍA DE FOTOS

TOUBKAL 4.167M



GRUPO DEL 2025 EN LA CIMA



LLEGANDO A LA CIMA



LLEGANDO AL REFUGIO



CENA EN EL REFUGIO



ENTRANDO AL PARQUE NACIONAL DE TOUBKAL



CARTEL P.N DE TOUBKAL

INSCRIPCIONES

TOUBKAL 4.167M

Si te animas a participar en el viaje, puedes ponerte en contacto conmigo enviando un mensaje a **info@garmendi.eus** o por WhatsApp al **647 29 61 04**. Te enviaré el formulario de inscripción y la documentación necesaria para completar tu registro.

Gracias de antemano por estar interesado en las actividades propuestas. Espero que la propuesta haya sido de su agrado.

WHATSSAPP - 647 29 61 04 (IBAI ITURRIA GARMENDIA)

info@garmendi.eus

Instagram - @_garmendi_ - @ibai_iturria_garmendia



Fotografia de la edición del 2025 con Garmendi Mendi Gidaria