

MENDI UDALEKUAK
BELAGUAN



DOSSIER INFORMATIVO

2026 | DEL 10 AL 16 DE JULIO

NACIDOS ENTRE 2012 - 2009. | 14 - 17 AÑOS

ORGANIZA: GARMENDI MENDI GIDARIA



PRESENTACIÓN

MENDI UDALEKUAK BELAGUAN 2026

¡BIENVENIDOS A LA SEGUNDA EDICIÓN DE LOS CAMPAMENTOS DE MONTAÑA DE BELAGUA!

Un año más regresamos al Refugio de Belagua, donde durante 7 días y 6 noches, jóvenes de entre 14 y 17 años tendrán una oportunidad única de sumergirse en el mundo del montañismo, en un entorno espectacular de los Pirineos.

Estos campamentos no son únicamente una propuesta para caminar por la montaña o pasarlo bien. Son un espacio para aprender, experimentar y crear nuevas relaciones, donde la montaña se convierte en una excusa para trabajar valores, habilidades y autonomía personal.

El refugio de Belagua será nuestro “campamento base”, y desde allí saldremos a explorar las montañas y senderos de la zona. Trabajaremos de forma práctica y dinámica conocimientos básicos como orientación, cartografía, primeros auxilios y meteorología, siempre combinándolos con el conocimiento de la fauna, la flora y el entorno natural.

Todas las actividades están pensadas para fomentar el desarrollo personal de los jóvenes y la cohesión del grupo, teniendo como eje principal el respeto por la montaña y el medio ambiente. En esta segunda edición, basándonos en la experiencia del año anterior, nuestro objetivo es ofrecer una experiencia vital enriquecedora e inolvidable.



OBJETIVOS

MENDI UDALEKUAK BELAGUAN 2026

Los campamentos de montaña del Refugio de Belagua tienen varios objetivos principales, orientados a enriquecer la experiencia de los participantes y a fomentar un comportamiento responsable tanto en la naturaleza como en la montaña.

Entre estos objetivos destacan los siguientes:

- 1. Fomentar la convivencia:** Promover el trabajo en equipo entre los participantes a través de actividades grupales, favoreciendo el desarrollo de habilidades sociales y la creación de vínculos de amistad.
- 2. Educación ambiental:** Concienciar a los participantes sobre la importancia de cuidar el entorno natural. A través de talleres y charlas, se busca que conozcan la flora y la fauna local, así como profundizar en prácticas sostenibles.
- 3. Desarrollo de habilidades montaÑeras:** Aprender técnicas básicas de montañismo, como la orientación, la seguridad en montaña y nociones de supervivencia, para que los participantes se sientan más seguros y competentes en actividades al aire libre.
- 4. Conocimientos básicos de meteorología:** Proporcionar nociones fundamentales de meteorología que permitan interpretar las previsiones del tiempo y comprender cómo las condiciones climáticas influyen en la actividad en montaña.
- 5. Primeros auxilios:** Capacitar a los participantes en conceptos básicos de primeros auxilios, preparándolos para actuar correctamente en situaciones de emergencia y garantizar su propia seguridad y la del grupo.
- 6. Funcionamiento de los refugios de montaña:** Conocer el funcionamiento y la gestión de los refugios de montaña, incluyendo normas de convivencia, recursos disponibles y la planificación de estancias de forma segura y responsable.

EL GUÍA

MENDI UDALEKUAK BELAGUAN 2026

Soy Ibai Iturria Garmendia, nacido y criado en Bera (Navarra), un entorno privilegiado que despertó desde muy joven mi pasión por la naturaleza, la montaña y el deporte.

En el año 2013 decidí dar un giro en mi vida y centrarme plenamente en la montaña, un espacio que siempre me había atraído por su fuerza, su calma y los valores que transmite. Mi camino comenzó en el trail running, una disciplina que me permitió unir esfuerzo, aventura y conexión con la naturaleza. Sin embargo, una lesión me obligó a dejar la competición, y ese punto de inflexión me llevó a profundizar en mi relación con la montaña desde otro enfoque: el del conocimiento, la seguridad y la transmisión de experiencias.

Entre 2022 y 2024 completé mi formación como guía de montaña, convirtiendo mi pasión en una profesión. Durante este proceso, no solo adquirí habilidades técnicas y de orientación, sino también la capacidad de acompañar, motivar y cuidar a las personas en entornos naturales, ayudándoles a disfrutar de la montaña de forma segura y responsable.



EL GUÍA

MENDI UDALEKUAK BELAGUAN 2026

A lo largo del año 2025, he consolidado mi trayectoria con un año de experiencia profesional guiando y organizando travesías y salidas de montaña, todas planificadas, gestionadas y dirigidas íntegramente por mí.

Este primer año como guía autónomo me ha permitido diseñar mis propias rutas, coordinar grupos de distintos niveles y compartir con decenas de personas la emoción de descubrir nuevos paisajes y superar retos personales.

Hoy, sigo creciendo como guía, con la misma ilusión y respeto por la montaña que me impulsaron desde el principio. Mi objetivo es ofrecer experiencias auténticas, seguras y enriquecedoras, en las que cada participante sienta la conexión profunda con el entorno y consigo mismo.

Será un honor acompañarte en tu próxima aventura.
Prepárate para el reto, porque la montaña nos espera.

IBAI ITURRIA GARMENDIA

TD2 - GUÍA DE MEDIA MONTAÑA (AEGM 2195 - UIMLA)



EQUIPO

MENDI UDALEKUAK BELAGUAN 2026

Este campamento ha sido organizado por **Garmendi Mendi Gidariak**, servicio de guiado creado por **Ibai Iturria Garmendia**.

En este sentido, el campamento de montaña estará dirigido por un guía de montaña titulado e inscrito en la AEGM, y contará además con la presencia de un monitor de tiempo libre titulado, encargado de la gestión y dinamización del grupo.

Asimismo, el equipo se completará con otro Guía de Montaña en prácticas, que se encuentra finalizando sus estudios de guía, y que participará activamente en el desarrollo de las actividades.

IBAI ITURRIA GARMENDIA

TD2 - GUÍA DE MEDIA MONTAÑA (AEGM N° 2195 - UIMLA)



IÑIGO MARTINEZ GUERRA

MONITOR TIEMPO LIBRE TITULADO

INFORMACIÓN GENERAL

MENDI UDALEKUAK BELAGUAN 2026

Fecha: Del 10 al 16 de Julio 2026

Ubicación: Refugio de Belagua (Isaba, Nafarroa)

Edad: Entre 14 - 17 años.

Precio: 675€/persona (autobús incluido desde Bera).

Plazas: Mínimo 10 participantes para sacar adelante el campamento hasta 24

La estancia tendrá lugar en el valle de Belagua, concretamente en el Pirineo Navarro.

El refugio, situado a una altitud aproximada de 1.700 metros, será un punto de partida ideal para la realización de diversas actividades de montaña, incluyendo espectaculares rutas y excursiones por el entorno.

El refugio de Belagua se encuentra a unos 20 kilómetros de Isaba, a la que se puede llegar en coche en aproximadamente 30 minutos, dependiendo del estado de la carretera. Desde Bera, la distancia es de 186 kilómetros.



REFUGIO DE BELAGUA

MENDI UDALEKUAK BELAGUAN 2026

SERVICIOS QUE DISPONE EL REFUGIO DE BELAGUA:

- Pensión completa.
- Habitaciones de 8 personas con baños y duchas
- Zona de taquillas
- Bar y comedor
- Habitación audiovisual
- Terraza
- Parking
- Helipuerto
- Acceso hasta el refugio con coche.
- Comunicación por radio-satelite
- Botiquín
- Cobertura móvil.
- Desa (Desfibrilador Semiautomático)



PROGRAMA EN GENERAL

MENDI UDALEKUAK BELAGUAN 2026



1 - SENDERISMO

TODOS LOS DÍAS UN TREKKING DIFERENTE

- CAMINO DE ZEMETO + BELABARCE 10KM
- MATA DE HAYA - 15 KM
- LAPAZARRA - 15 KM
- EL FERAL- 15KM



2 - TALLERES

TODOS LOS DÍAS TALLERES DIFERENTES

- PRIMEROS AUXILIOS - PROTOCOLO DE ACTUACIÓN
- METEOROLOGÍA
- ORIENTACIÓN, CARTOGRAFÍA Y GPS
- MEDIOAMBIENTE - FAUNA Y FLORA



3 - ASCENSIONES

CIMAS PARA EL ÚLTIMO DÍA

- BINBALETA
- LAKORA
- LAKARTXELA



4 - TIEMPO LIBRE

TODAS LA TARDES

- TENDRÁN TIEMPO LIBRE TODAS LAS TARDES
- DINÁMICAS DE GRUPO
- JUEGOS

PROGRAMA DETALLADO

MENDI UDALEKUAK BELAGUAN 2026

VIERNES | 10 DE JULIO

15:30h	Salida en autobús desde Bera (parking Toki Ona)
18:00h	Llegada al Refugio de Belagua y reparto de habitaciones
18:30h	BRIEFING INICIAL EN EL AULA AUDIOVISUAL DEL REFUGIO • Presentaciones • Funcionamiento y reglas del Refugio • 1er taller: ◦ Meteorología ◦ Botiquín personal
20:00h	CENA EN EL REFUGIO DE BELAGUA

SÁBADO | 11 DE JULIO

08:00h	DESAYUNO EN EL REFUGIO DE BELAGUA
09:30h	CAMINO DE ZEMETO + CASCADA • Comprobar mochilas y botiquín. • Circular 10 km + 350m de desnivel + • 2. taller: ◦ Primeros auxilios ◦ Protocolo actuación en el monte
14:30h	COMIDA EN EL REFUGIO DE BELAGUA
15:30h - 17:30h	TIEMPO LIBRE
17:30h	DINAMICAS DE GRUPO
20:00h	CENA EN EL REFUGIO DE BELAGUA

PROGRAMA DETALLADO

MENDI UDALEKUAK BELAGUAN 2026

DOMINGO | 12 DE JULIO

08:00h	DESAYUNO EN EL REFUGIO
09:30h	TREKKING LAPAZARRA • Comprobar mochilas y botiquín • Circular 10km 250 m de desnivel + • 3. tailer: ◦ Medioambiente ◦ Recoger diferentes especies de flora durante el trekking.
14:30h	COMIDA EN EL REFUGIO
15:30h - 17:30h	TIEMPO LIBRE
17:30h	INTERPRETACIÓN DE LAS COSAS QUE HEMOS COGIDO DURANTE EL TREKKING.
18:30h	DINAMICAS DE GRUPO Y JUEGOS
20:00h	CENA EN EL REFUGIO DE BELAGUA



PROGRAMA DETALLADO

MENDI UDALEKUAK BELAGUAN 2026

LUNES | 13 DE JULIO

08:00h	DESAYUNO EN EL REFUGIO
09:30h	TREKKING POR EL SENDERO GR12 HACIA MATA DE HAYA • Antes de empezar, comprobación de mochilas y meteorología • Circular de 15km, 415m desnivel. • 4º Taller ◦ ORIENTACIÓN Y CARTOGRAFÍA. ■ Con mapa y brújula
14:30h	COMIDA EN MATA DE HAYA
16:00h	LLEGADA AL REFUGIO + DUCHA Y TIEMPO LIBRE
20:00h	CENA EN EL REFUGIO

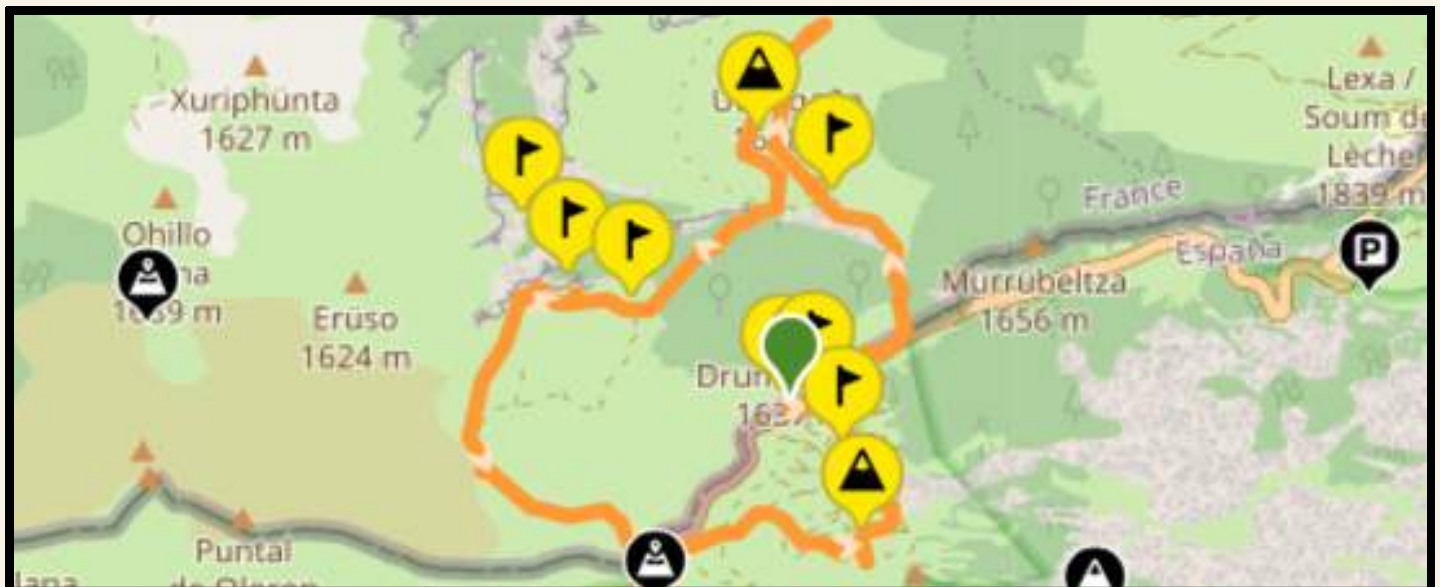


PROGRAMA DETALLADO

MENDI UDALEKUAK BELAGUAN 2026

MARTES | 14 DE JULIO

08:00h	DESAYUNO EN EL REFUGIO
09:30h	EL FERAL • Antes de empezar, comprobación de mochilas y meteorología • Circular de 15km con 500m de desnivel + • Orientación y cartografía
14:30h	COMIDA EN EL MONTE
15:30h - 17:30h	TIEMPO LIBRE
17:30h	JUEGO DE PISTAS ALREDEDOR DEL REFUGIO • Con brújula y mapa cartográfico
20:00h	CENA EN EL REFUGIO DE BELAGUA



PROGRAMA DETALLADO

MENDI UDALEKUAK BELAGUAN 2026

MIÉRCOLES | 15 DE JULIO

08:00h	DESAYUNO EN EL REFUGIO
09:30h	INTENTO CIMA LAKORA O KORTAPLANA O BINBALETA • Antes de empezar, comprobación de mochilas y meteorología • Circular de 10 kilometros
14:30h	COMIDA EN EL MONTE
15:30h - 17:30h	TIEMPO LIBRE
17:30h	5º TALLER DE ORIENTACIÓN CON GPS • Juegos de orientación con gps
20:00h	CENA EN EL REFUGIO DE BELAGUA



Lakora mendira igoera

PROGRAMA DETALLADO

MENDI UDALEKUAK BELAGUAN 2026

JUEVES | 16 DE JULIO

08:00h

DESAYUNO EN EL REFUGIO

09:30h

BRIEFING FINAL EN LA SALA DE AUDIOVISUALES

- Despedida
- Compartir lo que hemos aprendido
- Valoración:
 - Estancia
 - Talleres
 - Trabajo del Guia y del monitor
 - Más/menos favorito
 - Cambios o nuevas propuestas

10:00h

VUELTA A CASA



MATERIAL

BELAGUAKO MENDI UDALEKUAK 2026

A continuación, os facilitamos la lista actualizada de material imprescindible para el campamento. Es importante que cada participante venga bien equipado para garantizar su seguridad, comodidad y disfrute durante todas las actividades. Recomendamos revisar juntos/as el material con antelación y marcarlo con el nombre del participante.

MOCHILA

- **Mochila grande o petate para el equipaje principal.**

- Todo el material necesario para la estancia en el campamento debe venir en una mochila grande o petate blando. En el refugio, las habitaciones están en la planta superior y las taquillas en la planta baja. Por norma general, el personal del refugio nos solicita que dejemos el equipaje en las taquillas y que subamos únicamente lo necesario para dormir.
- Tened en cuenta que las taquillas no son muy grandes, por lo que no recomendamos traer maletas rígidas o de ruedas, ya que no caben adecuadamente.
- Aunque probablemente podamos subir parte del material a las habitaciones, el espacio es muy limitado, según nos ha indicado el guarda del refugio.

- **Mochila pequeña para las actividades diarias**

- Cada participante deberá traer una mochila pequeña de entre 25 y 30 litros, que utilizaremos a diario durante los trekking y talleres al aire libre. En ella llevaremos lo necesario para la jornada:
- Agua
- Botiquín personal (si se ha indicado previamente)
- Snack y comida del día
- Una camiseta de repuesto
- Chaqueta ligera o impermeable
- Crema solar, gafas de sol

Es importante que la mochila sea cómoda y tenga buen ajuste, ya que se utilizará cada día para las salidas.



Maleta rígida



Petate



Mochila Grande



Mochila pequeña

PARA EL MONTE

- Mochila de 20-25-30l con cubremochila.
- Botas de montaña impermeables y transpirables, de caña media.
 - Recomendamos calzado específico de montaña, cómodo y ya utilizado previamente. Si no se dispone de botas, pueden usarse zapatillas de trekking con buena sujeción y suela adherente, aunque ofrecen menor protección para el tobillo.
- Ropa técnica:
 - 3 camisetas transpirables (tipo deporte o montaña)
 - 2 pantalones largos de montaña o mallas.
- 1 chaqueta impermeable (cortavientos, tipo Gore-Tex o chubasquero)
- 1 forro polar o plufimero ligero.
- 3 pares de calcetines técnicos de senderismo
- Gorro, guantes finos y braga para el cuello (buff)(opcional).
- Bastones de trekking ajustables (opcional pero recomendado).
- Gafas de sol con protección UV.
- Botiquín personal básico. Kit básico de primeros auxilios
 - Cada participante debe llevar un pequeño botiquín con:
 - Tiritas, gasas y esparadrapo
 - Pomada para rozaduras o picaduras
 - Analgésico suave (si lo usa habitualmente)
 - Medicación personal (con nombre y dosis clara)
 - Nosotros llevaremos un botiquín completo para el grupo.
- Cantimplora o sistema de hidratación (mínimo 1,5 - 2 L).
- Snacks energéticos (frutos secos, barritas, geles).
- Crema solar, protector labial y gorra para el sol.
- Pequeño paraguas (por si llueve).
- Teléfono móvil cargado. (Cargador para el refugio)
- 2 bolsas pequeñas de plástico tipo congelación

MATERIAL PARA EL REFUGIO

- Calzado comodo para el refugio tipo crocks o sandalias.
- Chanclas para la ducha.
- Saco de dormir confort 10-15°C.
- Toalla lijera de secado rapido para la ducha.
- Neceser para el higiene personal;
 - Cepillo y pasta de dientes.
 - Champú y gel de ducha
 - Desodorante
 - Etc...
- Ropa comoda para dormir o pijáma.
- Linterna frontal y cargador o pilas de repuesto.
- Bolsa de plastico para la ropa sucia.
- Cargador del movil.
- Cartera o monedero con dinero en efectivo para compras en el refugio.

ROPA DE RECAMBIO PARA DESPUÉS DE LAS ACTIVIDADES

- Zapatillas deportivas para el tiempo libre
- 2 Camisetas de algodón.
- Pantalones cortos o largos
- Chaqueta o sudadera
- Ropa interior (mudas suficientes para todos los días)
 - Recomendamos calcular una muda por día, y añadir alguna de repuesto por si acaso.

DOCUMENTACIÓN PERSONAL

- Cartera
 - Dni
 - Tarjeta sanitaria
 - Dinero en efectivo

PRECIO

BELAGUAKO MENDI UDALEKUAK 2026

INCLUYE EN EL PRECIO

- Asesoramiento previo a la actividad.
- Servicio autobús; Bera - Belagua / Belagua - Bera
- Pensión Completa para los 7 días de campamento
- Guía de montaña AEGM - UIMLA Titulado N°2195
- Monitor de tiempo libre titulado
- Material para los talleres; Mapa y brújula
- Comunicación vía satélite con Garmin InReach en caso de emergencia
- Seguro de accidentes y responsabilidad civil
- Honorarios del guía de montaña AEGM - UIMLA
- I.V.A

NO INCLUYE EN EL PRECIO

- Compras realizadas en el refugio fuera de las comidas incluidas
- Alquiler de mantas (3€)
- Gastos extra no incluidos debido a la modificación del programa provocados por circunstancias no controlables como desastres naturales, problemas atmosféricos o meteorológicos, etc.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

PRECIO

GRUPO MÍNIMO: 10 pax

GRUPO MÁXIMO: 24 pax

GRUPO PEQUEÑO (10 - 15 pax)

- **650€/pax**

GRUPO GRANDE (16 - 24 pax)

- **575€/pax**
-

INFORMACIÓN IMPORTANTE

BELAGUAKO MENDI UDALEKUAK 2026

El campamento de montaña de Belagua son campamentos de montaña, no “campamentos urbanos” ni “campamentos de ocio”.

La montaña es el eje principal de los campamentos, y es la que marca el ritmo y el carácter de las actividades.

ACTIVIDAD DIARIA EN LA MONTAÑA

- Todos los días se realizará actividad en montaña, con salidas de varias horas de duración.
- Las excursiones incluirán distancia, desniveles positivos (subidas, cuestras) y diferentes tipos de terreno de montaña.
- Las actividades se adaptarán a cada grupo de edad, pero siempre requerirán el esfuerzo físico propio de la actividad en montaña.

PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

- Los participantes deben disfrutar caminando en la montaña y sentirse cómodos en un entorno natural.
- Es necesario contar con experiencia previa en montaña (senderismo, excursiones largas, estar habituados a ir al monte...).
- Estos campamentos están pensados para jóvenes que priorizan la actividad en montaña, y no tanto para quienes buscan campamentos basados principalmente en juegos o dinámicas ligeras.

MONTAÑA Y DINÁMICAS DE GRUPO

- La actividad principal es la montaña, y ocupa la mayor parte del día.
- Todas las tardes se realizarán juegos, dinámicas de grupo y actividades más tranquilas, orientadas a la convivencia, el descanso y la cohesión del grupo.
- Aun así, el enfoque de estos campamentos es claramente montañero.

COMPROMISO Y EXPECTATIVAS

- Es importante que familias y participantes tengan claro el carácter del campamento antes de realizar la inscripción.
- La participación implica aceptar un ritmo activo, el contacto continuo con el entorno de montaña y las condiciones propias que este conlleva.

TELÉFONOS DE INTERÉS

BELAGUAKO MENDI UDALEKUAK 2026

GUÍA DE MONTAÑA Y MONITOR DE TIEMPO LIBRE



Ibai Iturria Garmendia	+ 34 647 29 61 04	ibai.iturria@gmail.com
Iñigo Martínez Guerra	+ 34 626 64 59 99	tapala9@gmail.com

REFUGIO DE BELAGUA



Teléfono	+34 623 10 73 17	
Dirección	Carretera Na-137 Puerto de Belagua 31417 Izaba	
Correo electrónico	belaguarefugio@gmail.com	
Radio	146'175 MHz, Subtono 123 Hz	En todos los refugios
Iniciativa 7-7	7-7 PMR Radio	

TELÉFONOS DE EMERGENCIA



Urgencias	112	
GREIM RONCAL	948-475005	
GREIM IRUÑA	948-296850	
Guardia Civil Isaba	948893345	
Policía Foral Iruña	948 012 012	

FOTOGRAFÍAS

MENDI UDALEKUAK BELAGUAN 2026



REFUGIO DE BELAGUA



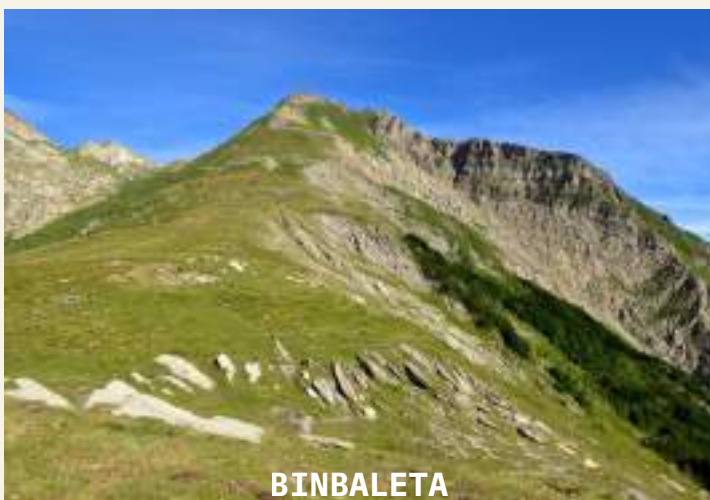
MIRADOR DE ZEMETO



REFUGIO DESDE DENTRO



HABITACIONES DEL REFUGIO



BINBALETA



"MATA DE HAYA"

FOTOGRAFÍAS DE LA EDICIÓN 2025

MENDI UDALEKUAK BELAGUAN 2026



INSCRIPCIONES

BELAGUAKO MENDI UDALEKUAK 2026

Si te animas a participar en el campamento, puedes ponerte en contacto conmigo enviando un correo electrónico a info@garmendi.eus o escribiendo por WhatsApp al 647 29 61 04. Te enviaré el formulario de inscripción y la documentación necesaria para completar tu registro.

Gracias de antemano por tu interés en esta propuesta. Espero que el campamento haya sido de tu agrado.

WHATSAPP - 647 29 61 04 (IBAI ITURRIA GARMENDIA)

info@garmendi.eus

Instagram - @_garmendi_ - @ibai_iturria_garmendia

